

外反母趾対策靴下をご購入の際、必ずご確認ください。

注意！

外反母趾対策靴下をご購入の前に、必ずご確認くださいませようお願いします！

## 足のサイズの計測

### ●足のサイズの測り方

足長とは、みんなが履いている“靴のサイズ”にあたるもの。自分の正しい足長をさっそくチェックしましょう！

1、B4サイズほどの用紙に、直角に交わった十字線を引きます。縦線は30cmほど引いてください。

2、十字線を引いた紙の上に立ち、直角に交わった交点(上記図A)に、かかとの出っばった部分を合わせます。



### ここに注意！

- ・肩幅の広さに足を開く
- ・両足に均等に体重を乗せる
- ・まっすぐ前を見る
- ・足の人差し指の先端を縦の直線に合わせる

3、三角定規の直角辺を縦線上に置き、いちばん出ている指に当たるように合わせます(どの指かは人によって違うので、気をつけてください)。

4、縦線と三角定規が交わったところに印(点B)をつけます。

5、交点Aから点Bまでの長さが足長になります。

### 外反母趾対策靴下サイズ選びの注意点

足のサイズが23.5cm以上の足幅の広い方や、甲の高い方は、1サイズ大きめの靴下をお選び下さい。

例) 24.0で足幅の広い方は、25.0～26.0cmの靴下をお買い求めください。

足のサイズ	靴下のおすすめサイズ
22.0～22.5cm	22.0～23.0cm
22.5～23.5cm	23.0～24.0cm
23.5～24.5cm	24.0～25.0cm
24.5～26.0cm	25.0～26.0cm